

Viertes Böblinger Kinderleichtathletik Schülersportfest

Samstag, den 09. Mai 2015



Veranstalter:	SV Böblingen, Abteilung Leichtathletik	
Austragungsort:	Stadion am Silberweg, Böblingen	
Wettbewerbe:	U10 (2006 und Jünger) 30m fliegend Weitsprungstaffel Hoch-Weitsprung Heulerwurf Tandem-Cross-Staffel	U12 (2004, 2005) 30m fliegend 5er-Hopp Stab-Weitsprung Schleuderball Tandem-Cross-Staffel 6 x 50m – Staffel

Eine kurze Erläuterung der Disziplinen, die sich an den Wettkampfkarten des DLV orientieren, findet Ihr im Anhang. Jeder Verein stellt gemischte Teams mit 6 - 11 Teilnehmern (Jungen und Mädchen, jeweils mind. 1 Junge bzw. 1 Mädchen pro Team). Team-Namen können individuell gewählt werden. Der Wettkampf findet in zwei Blöcken statt und beginnt um 11:00 Uhr mit dem gemeinsamen Aufwärmen der U10-Teams. Die U12-Disziplinen sind dann ab 13:00 Uhr geplant. Falls die Meldezahlen es erfordern, werden Änderungen zeitnah nach Meldeschluss auf unserer Homepage bekannt gegeben.

Wertung: Die Leistungen der einzelnen Athleten in jeder Disziplin werden mittels Rangplatzwertung der Disziplinen und Teams zu einem Teamergebnis zusammengefasst. Gewertet werden die besten 6 Ergebnisse je Team. Die abschließenden Läufe (Cross-Staffel und Stadion Cross) werden als Tandem-Rennen gestaltet. Die Tageswertung ergibt sich aus der Addition der Rangplatzpunkte jedes Teams in den fünf Wettbewerben.

Auszeichnungen: Urkunden für alle Teilnehmer sowie Medaillen für die Plätze 1-3 der Klassen U10 und U12.

Meldungen: Bis Freitag, den 03. Mai 2015 (namentlich bis 07.05.2015) auf Meldebogen (Download: <http://www.svb-la.de/meldebogen.xls>) an meldungen@svb-la.de
Je Team ist zusätzlich ein Helfer bei der Anmeldung namentlich aufzuführen.

Startgeld: 25 Euro je Team

Stellplatz: 10:15 Uhr für U10 und 12:15 Uhr für U12

Aktuelle Infos: <http://www.sv-boeblingen.de/leichtathletik/> → Aktuelles → Wettkämpfe

Anmerkungen: Der Wettkampf beginnt mit einem gemeinsamen Aufwärmen um 11:00 Uhr

Für Euer leibliches Wohl ist gesorgt, Umkleiden stehen selbstverständlich im Stadion zur Verfügung.



Kurzbeschreibung der Disziplinen:

30 m „fliegend“ für U10 und U12

Flachsprint über eine 30m-Strecke als Einzeldisziplin. Zeit wird genommen vom Durchqueren der ersten bis zum Durchqueren der zweiten Lichtschranke. Anlauf vor der ersten Lichtschranke sind 10 m. Es finden zwei Läufe für jedes Kind statt, der bessere Lauf kommt in die Wertung.

Weitsprung-Staffel für U10

Pro Team stehen 3 min. zur Verfügung. Der Anlauf beträgt 10 m. Vor dem Absprung steht ein Hindernis, das übersprungen werden muss. Die Landung erfolgt auf Matten, die Wertungszonen mit 40cm Breite aufweisen (eine Zone = 1 Punkt). Innerhalb der 3 min. kann so oft wie möglich gesprungen werden. Es gibt 2 Durchgänge, der bessere wird gewertet. Die Teamwertung ergibt sich aus der Summe der ersprungenen Punkte.

5er-Hopp für U12

Nach einem kurzen Auftakt/Anlauf (3m) folgen fünf einbeinige Sprünge (Rhythmus: li-li-re-re-li oder re-re-li-li-re) in ausgelegte Reifen mit abschließender beidbeiniger Landung. Aus drei Versuchen kommen die weitesten zwei mittels Addition in die Wertung.

Hoch-Weitsprung für U10

Aus einem Anlauf (10m) erfolgt ein einbeiniger Absprung über ein höhenverstellbares Hindernis in eine beidbeinige Landung (ein Salto ist nicht erlaubt!). Jedes Kind hat pro Höhe zwei Versuche.

Stabweitsprung für U12

Das Kind läuft aus einem Anlauf (10m) mit dem Stab an und sticht diesen in einen Reifen am Grubenrand. Die Weite wird gemessen. Die Springer müssen beide Hände bis zur Landung am Stab haben, es zählt der letzte Körperabdruck zum Grubenanfang hin. Jeder hat drei Versuche, die besseren zwei werden addiert.

Heuler-Wurf für U10

Wurf in Richtung der markierten Zonen. Die Zonen sind 2m breit und beginnen 5m nach der Abwurfline (Zone 1= 1 Punkt...). Als Wurfgeräte werden Heuler verwendet. Jeder Werfer hat 3 Versuche hintereinander. Die 2 besten von 3 Durchgängen werden addiert.

Drehwurf mit Schleuderball für U12

Ein Schleuderball (750g bzw. 1kg) wird aus einer Viertel-, Halb- oder 1/1-Drehung in Richtung Wurffeld mit markierten Zonen geworfen. Die 2 besten von 3 Durchgängen werden addiert.

Tandem-Cross-Staffel für U10 und U12

Alle Mannschaften treten zeitgleich zum Start in Zweier-Teams an (Tandems - bei ungerader Anzahl sind auch Dreier-Teams möglich) Im ‚Tandem‘ wird eine Runde (U10 ca. 400m / U12 ca. 500m) gelaufen. Der Zieleinlauf der ‚Tandems‘ erfolgt gemeinsam, das nächste Tandem darf erst loslaufen, wenn der jeweils zweite Läufer durchs Ziel geht. Auf der Strecke befinden sich Hindernisse, die nicht mit Spikes betreten werden dürfen.

6 x 50m für U12

Klassische Staffel